

## Prólogo

La psicología aplicada al deporte se enmarca en el plano de las ramas aplicadas de la psicología, siendo la investigación uno de sus ejes de acción y actual desarrollo, promoviendo y revisando los modelos teóricos aportados desde la disciplina, como también los modelos y propuestas adaptadas desde otras áreas de la psicología. La investigación aplicada es una de las actividades en las que la psicología debe desplegar sus esfuerzos, respondiendo de esta manera a su naturaleza de ciencia humana, de carácter científico y con visión del ser humano como sujeto en sociedad.

El deporte y la actividad física han tomado roles cada vez más protagónicos en las sociedades modernas, y la psicología aplicada al contexto del deporte y del deportista ha sido una disciplina cuyo cuerpo de conocimiento se ha conformado a razón de la construcción de estudios e investigaciones, lo que de alguna manera responde a la necesidad de la ciencia aplicada contemporánea, pero también a la búsqueda de fundamentos sustentados en a) la discusión de los resultados de un estudio, b) en la revisión de las ideas por parte de pares y expertos, y c) la generación de nuevas ideas y aportes para los contextos deportivos estudiados y las decisiones que en ellos puedan surgir en base a los estudios realizados.

Todo lo anterior cobra mayor vigor cuando se considera que la mayoría de los estudios de referencia en psicología aplicada al deporte provienen desde contextos que no necesariamente se ajustan a los contextos nacionales. En ese sentido, los esfuerzos de investigación en el campo de la psicología deportiva en el plano nacional han de requerir la revisión psicométrica y teórica de la herramienta que pueda salir desde estudios contextualizados al plano nacional, lo que muchas veces se configura como la limitante para dar continuidad a las ideas de investigación o trabajos de pre y postgrados en el plano local.

De este modo, la investigación local en el ámbito de la psicología deportiva aportará al contexto científico propio de la disciplina, abriendo espacios y derribando las limitaciones que se encuentran cuando una determinada disciplina se propone estudiar al deporte o al deportista.

Cabe señalar que la producción científica asociada al Magíster Internacional en Psicología Aplicada a la Actividad Física y el Deporte (PAFD) de la Universidad Central ha marcado un hito en cuanto a la generación de conocimiento aplicado, en especial para la psicología aplicada al deporte, por cuanto sus trabajos no solo son aplicables a los contextos en los que fueron desarrollados, sino que abren el camino para que otras ideas puedan sumarse a este tipo de trabajos, toda vez que se elevan como uno de los pocos referentes locales para la realización de trabajos investigativos en el plano nacional. La revisión de las teorías y modelos de análisis o intervención no solo ha sido una muestra de un programa de calidad internacional, sino que también ha sido la respuesta a la necesidad de verificación que recibe la psicología deportiva en cuanto a su validez científica.

En el presente número de la Revista LIMINALES se muestran distintas facetas de los estudios asociados a el deporte y la actividad física, es así que encontramos estudios sobre liderazgo y motivación, bienestar psicológico, así como también aspectos relacionados con el estrés y afrontamiento, también se revisa el devenir de la psicología del deporte y los aspectos psicosociales del deporte y su relación con lo comunitario.

Es de esperar que este esfuerzo sea el comienzo de una producción constante en el ámbito de la psicología aplicada al deporte, y que sirva de inspiración para futuros trabajos similares en el campo aplicado al estudio del rendimiento humano, de las variables que participan en la enseñanza deportiva, del análisis y control del comportamiento humano en un contexto deportivo competitivo y de los efectos de la participación deportiva.

Ignacio Gallardo  
Dr. en Psicología Universidad de Chile  
Psicólogo Deportivo Unión Española  
Docente Magíster Internacional en Psicología Aplicada  
a la Actividad Física y el Deporte, Universidad Central de Chile  
Académico Universidad SEK